

Działania INER Polska w kadencji Zarządu w latach 2017 – 2021

Sprawozdanie na Walne Zebranie Członków INER 27 listopada 2021 roku

Od października 2017 roku pracami Instytutu Naturalnego Planowania Rodziny według metody prof. dr med. Josefa Rötzera kierował Zarząd Stowarzyszenia w składzie jednakowym jak w poprzedniej kadencji:

Elżbieta Gołąb - Prezes Zarządu

Marlena Prusakowska - Wiceprezes Zarządu

Agnieszka Chrobak

Marian Fabian

Michał Pielorz

Członkowie Walnego Zebrania na okres kolejnej kadencji wybrali także członków Komisji Rewizyjnej:

Irena Kruk - Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej

Ewa Mańkowska - Wiceprzewodnicząca Komisji Rewizyjnej

Iwona Orzechowska - Derda

Zebrania Zarządu odbywały się online z uwagi na zamieszkanie członków Zarządu w różnych stronach Polski, a także w związku z sytuacją pandemiczną. Spotkania odbywały się w odstępach od 2 tygodni do miesiąca. Poza tym członkowie Zarządu utrzymywali stały kontakt mailowy.

W prace Zarządu zaangażowana była Joanna Zalewska, zatrudniona na stanowisku biurowym. Dzięki współpracy z Centrum Duszpasterstwa Archidiecezji Warszawskiej wynajmujemy lokal biurowy po bardzo korzystnej cenie oraz mamy stały dostęp do Salki konferencyjnej z nowoczesnym wyposażeniem.

W programie pracy, jaki Zarząd przyjął na okres swojej kadencji dużą wagę i troskę położono na różnorakie działania o charakterze promocyjnym, których celem jest docieranie z informacją o Instytucie i jego misji do jak najszerszego grona odbiorców, jak również wypracowanie efektywnych narzędzi do nauczania metody dla nauczycieli, instruktorów i doradców życia rodzinnego, a także samych użytkowników metody. Ważnym aspektem było również działanie na rzecz integracji nauczycieli i instruktorów INER i ich współpraca między sobą.

Poniżej wybrano i opisano najważniejsze inicjatywy, które Zarząd podjął od października 2017 do listopada 2021 roku.

INERcycle

Projekt INERcycle od 2016 roku stanowił najważniejszą inwestycję Instytutu. Liczba aktywnych użytkowników obecnie wynosi około trzy tysiące. Prace prowadzone w 2017 roku doprowadziły do uruchomienia modułu umożliwiającego prowadzenie kursów online oraz stacjonarnie za pomocą systemu. Dzięki temu wystartowały INERcycle Webinary czyli kursy internetowe prowadzone na systemie INERcycle.

Została również udostępniona funkcjonalność, która umożliwia zdalne przeprowadzanie egzaminów sprawdzających np. przy przedłużaniu nauczycielowi ważności dyplomu przez instruktora prowadzącego.

W zamyśle Zarządu marka INERcycle ma być główną marką usług promujących działania związane ze statutowymi założeniami Stowarzyszenia. Marka ma się kojarzyć z nowoczesnością, profesjonalizmem, bezpieczeństwem, ekologią, a także ma być zgodna z Bożym prawem oraz charakteryzować się rzetelnością wiedzy, jaka jest zawarta w produktach/usługach Stowarzyszenia.

W 2018 roku w systemie zostały wdrożone między innymi: funkcja sprawdzania wiedzy i przeprowadzania egzaminów dla nauczycieli on-line, uzupełnianie tłumaczeń na inne języki, zapisywanie kart w pdf i możliwość drukowania, wybór opcji: „planuję poczęcie”, „nie planuję” lub „być może”, a także bieżąca naprawa zgłaszanych przez użytkowników błędów. Wprowadzono także możliwość udostępniania kart cykli na forach internetowych wraz z opcją interpretacji przez innych użytkowników zarejestrowanych w aplikacji.

INERcycle stało się już marką znaną wśród nauczycieli INER, wśród użytkowników, także zagranicznych, którzy korzystają z tego narzędzia. Za pomocą aplikacji odbywają się konsultacje w przypadku pojawiających się trudności czy wątpliwości użytkowniczek aplikacji. Z INERcycle korzystają między innymi pacjentki Poradni Zaburzeń Prokreacji przy Klinicznym Oddziale Ginekologii Onkologicznej przy 4 Wojskowym Szpitalu Klinicznym we Wrocławiu.

W roku 2019 trwały prace optymalizujące szybkość i efektywność działania aplikacji, tak aby dostosować jej programowanie do nowoczesnych standardów wykorzystywanych w najnowszych aplikacjach.

Z uwagi na konieczność standaryzacji pracy konsultantów Zarząd przygotował „Regulamin Konsultanta INERcycle”, który określa obowiązki konsultanta i porządkuje zasady współpracy pomiędzy INER a konsultantami. Regulamin określa między innymi tryb powoływania i odwoływania konsultanta, zasady współpracy, ograniczenia i zakazy.

W 2020 roku rozpoczęto prace nad stworzeniem aplikacji INERcycle w całkiem nowym języku programowym zwanym flutter. Zaletami nowej wersji są: szybkość działania, skalowanie wykresów, szybsze ładowanie grafik, działanie offline.

Prace programistyczne dotyczyły także optymalizacji bazy danych, przygotowania aplikacji INERcycle Girl, a także stworzenia dostępu do aplikacji dla par w programie: Dwoje naturalnie. Na bieżąco obsługiwano również pojawiające się błędy i zgłoszenia użytkowników.

Działania promocyjne

Zarząd podjął szereg przedsięwzięć o charakterze informacyjnym i propagującym misję Instytutu, a także nową aplikację INERcycle. Akcją informacyjną zostali objęci:

- duszpasterze i diecezjalni doradcy życia rodzinnego
- nauczyciele i instruktorzy INER
- użytkownicy lub potencjalni użytkownicy

Wykorzystywane środki komunikacji to między innymi: korespondencja tradycyjna do diecezji, mailing, strona internetowa, portal społecznościowy - facebook, obecność na zjazdach, konferencjach, sympozjach, prezentowanie stoiska INER z publikacjami i materiałami informacyjno-promocyjnymi.

Dzięki współpracy z Krajowym Ośrodkiem Duszpasterstwa Rodzin, INER uczestniczył w krajowej Sesji Diecezjalnych Doradców Życia Rodzinnego w czerwcu 2017 w Laskach. Michał Pielorz zaprezentował system INERcycle oraz wygłosił wykład na temat „INER Cycle w pracy doradcy życia rodzinnego”.

W niektórych diecezjach odbyły się również bezpośrednie spotkania z doradcami życia rodzinnego między innymi w miastach: Bielsko-Biała, Warszawa, Pelplin, Elbląg, Kraków, Płock, Łowicz, Katowice, Zamość, Legnica. Spotkania, w których uczestniczyli przedstawiciele Zarządu, miały charakter szkoleniowy i prezentowały możliwości, jakie daje INERcycle w pracy nauczyciela, instruktora NPR, doradcy życia rodzinnego. Cieszy fakt, że widoczne jest duże zainteresowanie przedstawicieli diecezjalnych wydziałów duszpasterstw rodzin, którzy chętnie zapraszają nas do kolejnych miast Polski.

Wśród konferencji, w których Instytut miał swoje przedstawicielstwo i referował jakiś temat lub prezentował swoją ofertę należy wymienić:

- Narodowy Kongres Trzeźwości we wrześniu 2017
- Spotkanie Europejskiego Instytutu Wychowania Prorodzinnego IEEF w październiku 2017
- VII sympozjum naukowe z cyklu „Profilaktyka zaburzeń zdrowia prokreacyjnego”

pt. „Zdrowie prokreacyjne mężczyzny – profilaktyka, diagnostyka i terapia zaburzeń męskiej płodności”, Warszawski Uniwersytet Medyczny, 25 lutego 2018. Michał Pielorz przeprowadził warsztaty pt. „Męskie spojrzenie na kobiecy cykl”, a także zostało wystawione multimedialne stoisko INER.

- Konferencja naukowa pt. „RODZINA” w ramach projektu „Rodzina fundamentem niepodległości w setną rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę”, UKSW, Warszawa, 12 marca 2018. INER miał tam swoje przedstawicielstwo.
- Sympozjum w 100 - lecie odzyskania Niepodległości, pt. Życie w wolności, odpowiedzialności i miłości. Instytut Studiów nad Rodziną w Łomiankach, 21 września 2018. INER również tu był reprezentowany.
- Międzynarodowy Kongres dla Małżeństwa i Rodziny: Płodność listu, który dotarł z przyszłości: 50 lat "Humanae vitae", Kraków, 16-18 listopada 2018. Uczestniczyli w nim Elżbieta i Michał Gołąb jako przedstawiciele Instytutu.

- „Masowa konsumpcja pornografii przez dzieci jako istotny problem społeczny”, Warszawa, 21 listopada 2018.
- Konferencja „Płodność zdrowiem kobiety, mężczyzny, rodziny” organizowana przez Polskie Stowarzyszenie Nauczycieli Naturalnego Planowania Rodziny na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego. Konferencja odbyła się 19 maja 2019 i była połączona z obchodami XXX-lecia PSNNPR. Podobnie jak przy poprzednich jubileuszach Zarząd INER ufundował prezent dla bratniego stowarzyszenia. Tym razem był to puchar zwycięzcy.

Każde sympozjum było okazją do nawiązania kontaktów i rozszerzania zasięgu działania Instytutu.

- W ramach działań promocyjnych zostało także odświeżone graficznie logo Instytutu oraz została odnowiona grafika INERcycle, aby aplikacja była bardziej nowoczesna, przyjazna i atrakcyjna dla użytkowników. Nowa grafika jest utrzymana w ciepłej kolorystyce: żółty, pomarańczowy, ciemno różowy, bordowy.
- Grafika aplikacji INERcycle została też wykorzystana na okładkach publikacji: broszury Elżbiety Wójcik, zeszytu ćwiczeń do kursu podstawowego oraz kart obserwacji. Materiały mają nie tylko kolorystykę aplikacji INERcycle, ale zawierają też informację promocyjną o ofercie Instytutu. Tym samym wyodrębniono – także wizualnie – komplet do pracy dla nauczycieli na kursach dla użytkowników: aplikacja + zeszyt ćwiczeń + broszura Eli Wójcik + karty obserwacji (dla osób, które preferują tradycyjną formę zapisu).
- Na potrzeby naszych nauczycieli do rozprowadzania wśród użytkowników zostały przygotowane ulotki na temat aplikacji INERcycle zawierające także QR kody przekierowujące do sklepów, gdzie można aplikację ściągnąć na telefon.
- W 2021 roku została wdrożona nowa strona internetowa Instytutu dostosowana do urządzeń mobilnych, bardziej przyjazna i atrakcyjna dla użytkownika z profesjonalnymi zdjęciami i treściami, które będą lepiej pozycjonowane w statystykach google. Strona jest jeszcze w trakcie budowy.
- W 2021 roku w pracach kierowanych przez Michała Pielorza uruchomiony został moduł CRM do zarządzania relacjami z instruktorami i nauczycielami INER porządkujący zarówno bazę członków INER, jak również kwestie komunikacyjne i weryfikacyjne. Moduł ma za zadanie między innymi poprawienie komunikacji wewnątrz Stowarzyszenia.
- Od kwietnia do czerwca 2021 odbyły się także trzy spotkania Akademii INER Online. Podczas spotkań organizowanych raz w miesiącu przekazywano wiadomości z INER dla doradców życia rodzinnego oraz nauczycieli Instytutu. Uczestnikom webinarów przedstawiono między innymi narzędzia INER do prowadzenia kursów oraz bieżące projekty INER. Za organizację Akademii odpowiedzialni byli: Agnieszka Chrobak i Michał Pielorz.

Współpraca z jednostkami państwowymi

Zarząd podjął starania w celu nawiązania współpracy z Ministerstwem Zdrowia w zakresie planowanych narodowych programów dotyczących zdrowia prokreacyjnego.

W marcu 2017 roku Prezes INER Elżbieta Gołąb wraz z Prezes Komisji Rodziny Polskiej Rady Duszpasterskiej Europy Zachodniej Grażyną Koszałką i przedstawicielami innych organizacji odbyli spotkanie z Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej Panią Elżbietą Rafalską na temat wprowadzenia zawodu nauczyciela Naturalnego Planowania Rodziny. Spotkanie z Minister Rafalską, w którym uczestniczył Ks. Kazimierz Kurek oraz Elżbieta i Michał Gołąb miało miejsce również po raz drugi i dotyczyło już tylko Instytutu INER.

Spotkanie na podobny temat odbyła również w marcu 2017 roku Prezes INER Elżbieta Gołąb wraz z Agnieszką Chrobak z Dyrektor Departamentu Matki i Dziecka w Ministerstwie Zdrowia Panią Anną Widarską.

W sierpniu 2017 INER został zaproszony do udziału w projekcie prowadzenia zajęć z zakresu zdrowia prokreacyjnego dla młodzieży szkół średnich zleconym przez Ministerstwo Zdrowia a realizowanym przez firmę Lechaa Consulting z Lublina. W porozumieniu z firmą Lechaa Consulting INER obejmie swoją opieką i patronatem 3 województwa: małopolskie, śląskie i warmińsko-mazurskie. Współpraca polegała między innymi na rekomendowaniu przez INER tzw. tutorów - czyli osób, które miały prowadzić zajęcia w szkołach. Program był rozpisany na lata 2017-2019. Przez INER zgłosiło się ponad 40 nauczycieli, instruktorów, doradców życia rodzinnego, którzy chcieliby włączyć się do projektu.

Zarząd podjął formalne działania mające na celu wprowadzenie do klasyfikacji zawodów i specjalności na potrzeby rynku pracy dwóch nowych zawodów:

- Instruktor rozpoznawania płodności i komunikacji prenatalnej oraz
- Specjalista rozpoznawania płodności i komunikacji prenatalnej

Stosowne wnioski zostały złożone w lipcu 2017 do departamentu Rynku Pracy Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Niestety wnioski zostały zaopiniowane negatywnie przez Ministerstwo Zdrowia, które uznało, że kompetencje, które prezentują proponowane zawody są obecnie zdobywane przez uczestników studiów na wyższych uczelniach medycznych.

W roku 2021 podjęto działania na rzecz wykorzystania zawodu medycznego specjalisty ds. promocji zdrowia prokreacyjnego we współpracy z Radą Rodziny.

W roku 2021 podjęto współpracę z Ministerstwem Edukacji i Nauki w celu wykorzystania projektu „Mama córce, kobieta kobiecie” do pracy mam z córkami w ramach programów wspierających WDŻ w szkołach.

Współpraca międzynarodowa

W zakresie współpracy międzynarodowej należy wymienić kilka ważnych punktów:

- Kontakty z INER International w zakresie wsparcia stworzenia aplikacji INERcycle oraz jej wykorzystania w Austrii, Niemczech, Anglii.

- Szkolenia prowadzone przez Elisabeth Rötzer podczas zjazdów instruktorów i nauczycieli w Polsce.
- Przedstawicielstwo INER Polska na Międzynarodowym Kongresie INER w 2017 roku, gdzie Instytut reprezentowała Agnieszka Chrobak.
- Kursy nauczycielskie i odnawiające wiedzę dla grupy nauczycieli z Londynu zorganizowane przez Ośrodek Duszpasterstwa Rodzin, prowadzone przez Agnieszkę Chrobak oraz kursy prowadzone w Szkocji przez Beatę Pielorz we wrześniu 2017. W 2018 roku odbyło się kilka kursów metody prof. Rötzera dla przedstawicieli Polonii w: Paryżu, Walencji, Concordii. Kursy zostały zorganizowane z inicjatywy Grażyny Koszałki – Przewodniczącej Komisji Rodziny Polskiej Rady Duszpasterskiej Europy Zachodniej, a poprowadzone przez Beatę Chojnacką i Bożenę Bassę. W 2019 roku odbył się także kurs w Belgii, w 2020 we Francji oraz w 2021 w Irlandii dla przedstawicieli różnych krajów w formie online. W wyniku przeprowadzonych kursów kilkadziesiąt osób zdało egzaminy i otrzymało dyplomy nauczyciela metody.
- Uczestnictwo w warsztatach mam i córek prowadzonych przez Marię i Heinricha Eisl „Tief Vervurzeit” w październiku 2018 w Austrii.
- Uczestnictwo członków INERu w Spotkaniu Europejskiego Instytutu Wychowania Prorodzinnego IEEF w październiku 2017 w Warszawie

Jubileusz 25 lat INER

W 2018 roku Instytut INER obchodził jubileusz 25 lat działalności w Polsce. Jubileusz stał się okazją do spotkania środowiska akademickiego, a także doradców życia rodzinnego, duszpasterzy oraz instruktorów i nauczycieli INER.

Z okazji 50 rocznicy ogłoszenia encykliki Humanae vitae oraz 25 lat działalności INER została zorganizowana konferencja naukowa „Humanae vitae – w trosce o życie ludzkie”, która odbyła się 26 maja 2018 r. w Auli Roberta Schumana na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli:

Pani Elżbieta Rafalska – Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Ks. Kard. Kazimierz Nycz – Arcybiskup Metropolita Warszawski

Ks. prof. dr hab. Stanisław Dziekoński – Rektor UKSW

Krajowy Ośrodek Duszpasterstwa Rodzin

Obok INER do organizacji przyłączyli się: Wydział Studiów nad Rodziną UKSW, Instytut Papieża Jana Pawła II, Wydział Duszpasterstwa Rodzin Archidiecezji Warszawskiej.

Patronami medialnymi zostali: Gość Niedzielny, Niedziela, Idziemy, Salve TV, Panda TV.

Podczas konferencji prelegenci, zaproszeni goście i wszyscy uczestnicy pochyłili się nad tematem aktualności encykliki Humanae vitae oraz znaczeniem jej przesłania, jakim jest stosowanie naturalnych metod rozpoznawania płodności. Relacje medialne przygotowali: tygodnik Idziemy, Niedziela, Salve tv oraz Panda tv. Uczestnicy zwracali uwagę na ciekawe

wystąpienia oraz panele dyskusyjne prowadzone przez Mateusza Dzeduszyckiego i Michała Gołęba, w których brali udział profesorowie, redaktorzy i przedstawiciele INER.

Zainteresowanie wzbudziły także referaty zagranicznych gości: prof. Marengo z Włoch i Elisabeth Rötzer.

- **Księga Świadectw**

W 100 rocznicę uzyskania niepodległości przez Polskę, pod hasłem „Dziękujemy za Niepodległość”, w niedzielę 3 czerwca 2018 roku w Świątyni Opatrzności Bożej w Wilanowie odbyło się XI Święto Dziękczynienia.

Rocznica ta zbiegła się z jubileuszem 25 lat INER Polska. Jako nasz dar – symbol 25 letniego wkładu w budowanie silnych rodzin polskich oraz podziękowanie za 25 lat INER – Elżbieta i Michał Gołąb złożyli Księgę Świadectw Małżeństw, które w swoim życiu stosują naturalne metody rozpoznawania płodności. Świadectwa są wyrazem naszej wdzięczności i dziękczynienia za to, że mogliśmy nauczyć się stylu życia zgodnego z naturą i Bożym prawem.

Świadectwa zostały złożone na ręce prymasa Polski arcybiskupa Wojciecha Polaka. Prymas Polski udzielił specjalnego błogosławieństwa wszystkim zaangażowanym w Dzieło INER Polska.

- **Rok Św. Józefa**

Marlena Prusakowska - w trwającym Roku Św. Józefa, w ramach peregrynacji obrazu św. Józefa, w parafii pw. Św. Józefa-Toruń opracowała Rachunek Sumienia Małżonków, który wykorzystano w czasie nabożeństwa pokutnego, 1-2 maja 2021 r., podczas doby nawiedzenia obrazu w parafii. Opracowany rachunek sumienia udostępniła też INER-wi.

Szkolenia Instruktorów i Nauczycieli

- Jubileuszowy Zjazd Instruktorów i Nauczycieli INER odbył się w dniach 25 – 27 maja 2018 w hotelu Holiday Park na warszawskich Bielanach. Był on wpisany w obchody 25-lecia działalności INER w Polsce. Udział wzięli nauczyciele i instruktorzy z Polski, Szkocji i Niemiec. Uczestnicy wyrazili duże zainteresowanie szkoleniem z Elisabeth Rötzer, która przybyła na zjazd z Austrii. Oprócz wartości merytorycznej szkolenia dla nauczycieli, nie zabrakło warsztatu integracyjnego prowadzonego przez Marlenę Prusakowską, zabawy tanecznej z wodzirejem Michałem Pielorzem oraz jubileuszowego tortu. Uhonorowane zostały osoby, które są w INER od początku – od 25 lat.

- W dniach 7-9 czerwca 2019 odbył się w Legnicy Zjazd INER, który zgromadził instruktorów, nauczycieli oraz ich rodziny. Jak co roku w zjeździe uczestniczyła Elisabeth Rötzer, która przeprowadziła zajęcia dla uczestników z omówieniem ciekawych kart cykli. Artur Zięba – lekarz i nauczyciel INER przedstawił temat: NPR okiem lekarza rodzinnego. Instruktorzy Beata Pielorz i Beata Chojnacka przedstawiły możliwości prowadzenia kursów za pomocą INERcycle. Michał Pielorz zaprezentował możliwości

wykorzystania informacyjnych i komunikacyjnych możliwości IT w pracy instruktora, nauczyciela i doradcy życia rodzinnego. Z kolei Klaudia Kosmała omówiła karty weryfikacyjne Instruktorów. Nie zabrakło też czasu na integrację, zwiedzanie miasta i nawiedzenie Sanktuarium św. Jacka w Legnicy - miejsca Cudu Eucharystycznego.

W zjeździe uczestniczyło około 30 osób, w tym nauczycieli i doradców życia rodzinnego z Diecezji Legnickiej.

- Z powodu ograniczeń pandemicznych w 2020 oraz 2021 roku zjazdy szkoleniowe INER nie odbyły się.

Cykl Wykładów „Wokół Płodności”

We współpracy z Księgarnią na Miodowej INER organizował w Warszawie cykl wykładów o płodności. Spotkania ze specjalistami INER, a także z ekspertami takimi jak np. ginekolog, psycholog, dietetyk odbywały się raz w miesiącu od października 2019 do lutego 2020 roku. Spotkania odbywały się przy ul. Miodowej i cieszyły się rosnącym zainteresowaniem. Każde spotkanie było promowane za pomocą akcji plakatowej w warszawskich kościołach, a także informacja udostępniana była przez media, facebook oraz mailing do duszpasterstw, organizacji, wspólnot itp.

Po zakończonych wykładach uczestnicy mogli się jeszcze spotkać w Księgarni na Miodowej na kawę i rozmowy w kularach oraz zaopatrzyć w publikacje oferowane przez Księgarnię, w tym także materiały edukacyjne INER.

Po przerwie spowodowanej sytuacją pandemiczną cykl został przywrócony w 2021 roku w zmienionej formie w ramach spotkań online na facebooku. Wówczas odbyły się spotkania z dietetykiem, specjalistami ginekologii oraz położną ujmujące różne tematy w zakresie płodności, a także z kapłanem na temat etyki seksualnej.

Moderatorem spotkań od początku cyklu była Anna Koźlik, natomiast wsparcie organizacyjne zapewniały Marta Kordysiewicz z Księgarni na Miodowej oraz Joanna Zalewska z INER. Realizacja projektu „Wokół płodności” jest bardzo dobrym sposobem na budowanie społeczności wokół INERu.

Działania edukacyjne

Pośród licznie podejmowanych działań na uwagę zasługują:

- Kursy dla narzeczonych

Został stworzony program kursu dla narzeczonych realizowanego w siedzibie INER we współpracy z Duszpasterstwem Rodzin Archidiecezji Warszawskiej. Kursy pilotażowe opracowała i poprowadziła Beata Chojnacka z wykorzystaniem aplikacji INERcycle. Kursy cieszą się dużym zainteresowaniem narzeczonych, zwłaszcza pochodzących z różnych miejsc Polski i świata, mieszkających osobno oraz w okresie wakacyjno – urlopowym, kiedy odbywa się największa liczba ślubów, a nie wszystkie poradnie przy parafiach są otwarte.

Realizacja kursów pilotażowych pozwoliła na wypracowanie wytycznych do pracy doradców życia rodzinnego w ramach przygotowania narzeczonych do sakramentu małżeństwa we współpracy z INER.

- Z kolei w Toruniu, instruktor Marlena Prusakowska w ramach Diecezjalnych „Wieczorów dla zakochanych” opracowała scenariusz spotkań z elementami warsztatu i przeprowadzała go każdego roku, w dwóch sesjach wiosennej i jesiennej wraz z prezentacją metody prof. Rötzera. W czasie pandemii 2020r. i 2021r. warsztat odbywał się online z wykorzystaniem INERcycle, co wpłynęło na ubogacenie przygotowania dla zakochanych. Spotkania zostały bardzo dobrze ocenione w ewaluacjach uczestników.
- Elżbieta i Michał Gołąbowie we współpracy z ks. Dominikiem Koperskim, poprzednim opiekunem duchowym INER, prowadzą w Seminarium Archidiecezjalnym Warszawskim zajęcia dla diakonów, dotyczące odpowiedzialnego rodzicielstwa i metody Rötzera.
- Zostały przygotowane prezentacje dla nauczycieli do wykorzystania na prowadzonych kursach podstawowych oraz do pracy doradców życia rodzinnego. Prezentacje zostały skonsultowane przez Radę Naukową.
- Rada Naukowa pod przewodnictwem Klaudii Kosmali dokonała również sprawdzenia i korekty interpretacji kart obserwacji z zeszytu kursu podstawowego przygotowanych przez instruktor Renatę Zdulską. Po wprowadzeniu poprawek i zatwierdzeniu przez Radę Naukową interpretacje będą mogły być wprowadzone do bazy kart w INERcycle.

Zespoły zadaniowe

Podczas ostatniej kadencji Zarząd podjął wysiłki w celu zainicjowania zespołów zadaniowych wśród nauczycieli INER. Chętni nauczyciele mogli zaangażować się w różne zadania w ramach pracy społecznej na rzecz Stowarzyszenia.

Zarząd powołał Zespół Cyfryzacji Materiałów Źródłowych, którego liderem została od czerwca 2017 Agnieszka Walaszek. Zespół zajął się wprowadzeniem kart cykli z kursu podstawowego i nauczycielskiego w formie elektronicznej do systemu INERcycle na potrzeby prowadzonych kursów stacjonarnych i webinarów. W skład zespołu weszły: Iza Salata, Agnieszka Palczewska, Katarzyna Jagielska-Dziubek, Dorota Domaradzka, Magdalena Mitoraj, Ilona Kwaśny.

Drugim zespołem powołanym w czerwcu 2017 był Zespół ds. Opracowywania Standardów Szkoleniowych i Materiałów dydaktycznych metody prof. Rötzera (ZOSSIM). Zespół powstał w celu wsparcia dydaktycznego procesu nauczania metody rozpoznawania płodności prof. Rötzera. Zespół ma za zadanie wypracowywanie i ustandaryzowanie metodyki w celu zwiększenia efektywnych sposobów nauczania oraz tworzenia materiałów i narzędzi potrzebnych w tym procesie. Zgodnie z uchwałą Rady Założycieli INER powstające materiały będą przekazywane do zaopiniowania przez Radę Naukową INER w zakresie merytorycznej zgodności z metodą. Przewodniczącym Zespołu została instruktor INER Beata Pielorz.

Zarówno wymienione zespoły, jak i Rada Naukowa INER zostały wyposażone przez Zarząd w regulaminy prac w celu standaryzacji działań oraz wypracowania efektywnych form wzajemnej współpracy.

Oferta sprzedażowa

- Instytut Papieża Jana Pawła II wydał publikację pt. „Narzeczeństwo, małżeństwo i rodzina w nauczaniu papieskim”, Ks Zdzisława Struzika wraz z opisem metody objawowo – termicznej wg prof. Rötzera autorstwa Elżbiety Wójcik. W ramach współpracy INER otrzymał 120 egzemplarzy tej publikacji do dystrybucji własnej.

Książki zostały włączone do oferty INER i są sprzedawane w sklepie internetowym. Publikacja może stanowić pomoc cenną do wykorzystania w procesie formacyjnym narzeczonych przygotowujących się do zawarcia sakramentu małżeństwa. Jest to materiał przydatny dla doradców życia rodzinnego, a także dla samych narzeczonych i małżonków.

- Instytut INER powrócił do dystrybucji termometrów owulacyjnych Geratherm niemieckiej produkcji. Termometry są droższe od wcześniej rozprowadzanych marki As Polonia, ale ich zaletą jest solidne wykonanie i trwała jakość. W ciągu 2020 i 2021 roku na rynku obserwowaliśmy deficyt szklanych termometrów owulacyjnych. Dzięki naszemu polskiemu pośrednikowi na rynek niemiecki udaje się nam w miarę możliwości zachować ciągłość dostaw termometrów. Z naszych obserwacji wynika, że termometry cieszą się dużym zainteresowaniem użytkowników. Jesteśmy jednym z niewielu dostawców tego produktu w Polsce.

Funkcjonowanie w nowej sytuacji społecznej

Pomimo sytuacji pandemicznej Instytut nieprzerwanie realizował swoje działania. Biuro oraz sklep INER funkcjonowały w formie online. Użytkownicy byli zachęceni do kontaktu telefonicznego lub e-mailowego, a kontakt osobisty w biurze był możliwy po wcześniejszym umówieniu przy zachowaniu reżimu sanitarnego.

Zarząd spotykał się i podejmował decyzje podczas spotkań telefonicznych lub online z częstotliwością dostosowaną do aktualnych potrzeb. Ze względu na trwające projekty dofinansowane ze źródeł publicznych Zarząd na bieżąco reagował na potrzeby i wyzwania pojawiające się podczas pracy w ramach projektów.

Zarząd podjął też starania, aby pozyskać dodatkowe środki wspierające oferowane przez instytucje państwowe, między innymi: dopłata do wynagrodzenia, bezzwrotna pożyczka z Państwowego Funduszu Rozwoju.

Narzędzia do pracy zdalnej

W związku z zapotrzebowaniem na zdalne metody pracy dla doradców życia rodzinnego oraz nauczycieli INER zostały przygotowane i udostępnione rozwiązania w tym zakresie. We współpracy z Krajowym Ośrodkiem Duszpasterstwa Rodzin w kwietniu 2020 roku został przeprowadzony webinar szkoleniowy dla chętnych doradców z całej Polski na temat prowadzenia Poradni online. Podczas szkolenia, które poprowadził Michał Pielorz została zaprezentowana metoda prowadzenia kursów i konsultacji za pomocą systemu INERcycle. Dodatkowo chętnym osobom zostały udostępnione materiały szkoleniowe: prezentacje do prowadzenia spotkań, promocyjny zestaw dla narzeczonych do zakupu w sklepie INER, interpretacje do kart Kursu Podstawowego.

Inicjatywa spotkała się z dużym zainteresowaniem i ponad kilkuset doradców wzięło udział w szkoleniu. Część z nich rozpoczęła później pracę z użyciem systemu INERcycle z narzeczonymi, małżeństwami i innymi zainteresowanymi osobami.

Projekt „Aktywne mamy – świadome swojej płodności nastolatki”

Projekt o skróconej nazwie: „Mama córce, kobieta kobiecie” był realizowany od lipca 2019 do listopada 2020 roku na podstawie umowy z Narodowym Instytutem Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego na realizację projektu ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich na lata 2014 – 2020.

Celem projektu było stworzenie przestrzeni do rozmów mamy i córki na tematy związane z płciowością i dojrzewaniem.

W trakcie trwania projektu stworzono materiały edukacyjne, przygotowano aplikację mobilną dla dziewczynek INERcycle Girl.

Przeszkolono ponad 70 nauczycielek metod rozpoznawania płodności z całej Polski do pracy z mamami i przekazania im wiedzy na temat fizjologii cyklu menstruacyjnego oraz sposobu obserwowania wskaźników płodności. W całej Polsce odbyły się warsztaty, w których uczestniczyło w sumie 298 matek, które następnie przeprowadziły rozmowy ze swoimi 332 córkami.

W skład Zespołu projektowego weszli: Beata Pielorz i Edyta Stolorz (przygotowanie treści Scenariusza, Sekretnika, Ilustrownika i Kuferka); Barbara Biernat (ilustracje, grafika, skład); Agnieszka Michalik (wykonanie modelu macicy 3D); Marlena Prusakowska (konsultacje); Anna Koźlik, Joanna Zalewska (promocja); Agnieszka Chrobak, Joanna Zalewska (koordynacja); Agnieszka Jała (korekta merytoryczna), Ewa Łażewska (korekta językowa); Elżbieta Gołąb, Ewa Sawicka (konsultacja i wsparcie).

W trakcie trwania projektu zostały podjęte działania promocyjne: między innymi strona internetowa <https://mamacorce.iner.pl> i fanpage projektu pt. „Mama córce, kobieta kobiecie”, udział zespołu projektowego w audycjach radiowych, telewizyjnych i internetowych, artykuły, a także plakaty i ulotki promocyjne.

Projekt uzyskał bardzo dobre oceny w badaniach ankietowych przeprowadzonych wśród nauczycielek, matek i córek.

Sprawozdanie rozliczające i kończące projekt zostało przyjęte pozytywnie przez Narodowy Instytut Wolności.

Od 2021 roku projekt jest kontynuowany w ramach warsztatów odpłatnych realizowanych dla chętnych mam. Warsztaty prowadzą nauczycielki metod rozpoznawania płodności z Polski, które brały udział w projekcie „Aktywne mamy – świadome swojej płodności nastolatki”. W ramach warsztatów mamy otrzymują materiały edukacyjne dla mamy i córki, a także mają wsparcie nauczycielek do prowadzenia rozmów z własnymi córkami.

W dniu 13.05.2021 roku odbyło się spotkanie w Ministerstwie Edukacji i Nauki. Celem spotkania było przedstawienie przez stowarzyszenie Instytut Naturalnego Planowania Rodziny według metody Profesora Rötzera (INER Polska) projektu „Mama córce, kobieta kobiecie” jako potencjalnego narzędzia profilaktycznego wykorzystywanego przez nauczycieli WDŻ a adresowanego do rodziców i opiekunów nastolatki, 10-12 letniej.

W spotkaniu uczestniczyli: Zastępca dyrektora Departamentu Wychowania i Edukacji Włączającej MEiN: mgr Wawrzyniec Roch Kowalski – przedstawiciel ministerstwa; mgr Renata Krupa, mgr Marlena Prusakowska, mgr Beata Pielorz, dr inż. Agnieszka Chrobak – przedstawiciele INER Polska.

Projekt „Działamy na rzecz par starających się o poczęcie dzieci!”

Projekt o skróconej nazwie „Dwoje naturalnie” był realizowany od września do grudnia 2020 roku i został sfinansowany ze środków Programu „Po pierwsze Rodzina” Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej - Pełnomocnika Rządu ds. Polityki Demograficznej.

Działania projektowe były zakreślone na szeroką skalę i objęły: badania społeczne zmierzające do zaplanowania kampanii promocyjnej na temat zdrowia prokreacyjnego, opracowanie strategii marketingowej, produkcję serialu animowanego o płodności i spotu promującego naturalne metody, e-kurs na temat naturalnej metody rozpoznawania płodności, e-book opisujący podstawowe zagadnienia w zakresie zdrowia prokreacyjnego, a także dostęp do aplikacji INERcycle dla 2 tys. par starających się o poczęcie dzieci.

Wykonawcy projektu:

- Akcja informacyjno - promocyjna – została zrealizowana przez Agencję Artystyczną „Elita” we współpracy z firmą MICHALOOK STUDIO koordynowanych przez Annę Stapkiewicz oraz ekspertami INER, w tym z koordynatorem merytorycznym (Agnieszka Chrobak), koordynatorem formalno-administracyjnym (Joanna Zalewska), koordynatorem odpowiedzialnym za grafikę (Barbara Biernat), koordynatorem odpowiedzialnym za treści zamieszczane w elektronicznych kanałach informacji (Katarzyna Bem-Kukulską), koordynatorem narzędzi informatycznych (Michał Pielorzem), ekspertami INER (Anna Puchała, Ewa Sawicka i Beata Pielorz) odpowiedzialnymi za korektę merytoryczną treści.

- W tworzenie e booka zaangażowani byli naukowcy, pasjonaci metod naturalnych, a jednocześnie specjaliści w swoich dziedzinach, tj. ginekolog (lek. med. Natalia Suszczewicz), androlog (lek. med. Wojciech Tomkalski), psycholog (dr n. psych. Dorota Chmielewska-Łuczak), dietetyk (dr hab. med. Agata Kosmaczewska) i położna (lic. Poł. Maria Rozenbajger).

- Stworzenie e-kursu i mini serialu animowanego zostało zlecone firmie MICHALOOK STUDIO, koordynowane przez Annę Stapkiewicz, a zrealizowane we współpracy z ekspertami INER w tym z koordynatorem merytorycznym (Agnieszka Chrobak), koordynatorem formalno-administracyjnym (Joanna Zalewska), koordynatorem odpowiedzialnym za grafikę (Barbara Biernat), koordynatorem odpowiedzialnym za treści zamieszczane w elektronicznych kanałach informacji (Katarzyna Bem-Kukulska), koordynatorem narzędzi informatycznych (Michał Pielorz), ekspertami INER (Anna Puchała, Ewa Sawicka i Beata Pielorz) odpowiedzialnymi za korektę merytoryczną treści. Pierwsze wersje scenariuszy przygotowywała Anna Stapkiewicz na bazie poprzedniej edycji e kursu.

- Udostępnienie 2000 kont w INERcycle odbyło się dzięki zaangażowaniu Michała Pielorza.

- Umowy projektowe od strony prawnej przygotowała Barbara Biliska-Dubiel - radca prawny.

Projekt został rozliczony pozytywnie, a sprawozdanie końcowe zostało przyjęte i zatwierdzone przez Biuro Pełnomocnika Rządu ds. Polityki Demograficznej.

Trwałym efektem jest dedykowana projektowi strona www.dwojenaturalnie.pl i www.dwojenaturalnie.iner.pl, którą już odwiedziło blisko trzy tysiące osób. Strona ta jest cennym źródłem wiedzy dla użytkowników – par starających się o poczęcie, ale także dla nauczycieli i doradców życia rodzinnego, którzy mogą z niej korzystać w pracy z narzeczonymi, małżeństwami i młodymi ludźmi.

Kursy on-line

Na uwagę zasługuje zdecydowany wzrost liczby kursów prowadzonych w formie online w 2020 oraz 2021 roku. Kursy te mają zaletę dostępności dla osób z całej Polski, a nawet z zagranicy. Odbyło się około 30 kursów online w tym czasie.

Duszpasterstwo Rodzin Archidiecezji Warszawskiej oraz INER rozpoczęły realizację kursów dla narzeczonych w formie online przy użyciu aplikacji INERcycle. Kursy prowadzone w tej formie są realizowane w takim samym wymiarze czasowym jak kursy stacjonarne i cieszą się dużym zainteresowaniem narzeczonych. Koordynacją organizacji kursów zajmuje się Beata Chojnacka.

W Toruniu na spotkaniach poradni rodzinnej z narzeczonymi, Marlena Prusakowska prowadziła warsztaty z wykorzystaniem aplikacji INERcycle. W roku 2020 przeszkolonych tam zostało 81 par.

Marlena Prusakowska opracowała również autorski program "Wieczorów dla Zakochanych" online. Podczas tych spotkań prezentowana była metoda prof. Rötzera, prowadzony był wykład z elementami warsztatu z wykorzystaniem aplikacji INERcycle.

Po raz pierwszy w INER został również zorganizowany kurs nauczycielski online. Kurs odbył się w czerwcu i lipcu 2020 i został poprowadzony przez instruktorkę Izabelę Salatę. W kursie wzięło udział kilkanaście osób z całej Polski. Po kursie egzamin przeprowadzili instruktorzy: Beata Chojnacka, Dorota Szatraj, Piotr Grzela, Jan Łażewski.

W odpowiedzi na prośby Członków Stowarzyszenia wdrożono również możliwość zdalnej weryfikacji wiedzy nauczycieli w celu przedłużenia ważności dyplomu INER. Za opracowanie systemu zdalnej weryfikacji odpowiedzialna jest Beata Chojnacka.

Kończąc kadencję, przedłużoną z powodu sytuacji pandemicznej, Zarząd dziękuje wszystkim Członkom stowarzyszenia za zaangażowanie, wsparcie działaniami, finansowe i modlitewne. Bez Waszej obecności w INER, żadne przedsięwzięcia zarządu nie mogłyby być zrealizowane.

Dziękujemy też tym wszystkim, którzy nie należą do stowarzyszenia, ale wnieśli swój wkład w tworzenie dobra na rzecz rodziny.

Życzymy nowemu Zarządowi siły w pracy, mądrości w podejmowaniu decyzji oraz łask potrzebnych do rozwijania z miłością Dzieła INER.

Niech nam wszystkim Pan Bóg błogosławi.